

視覚障がい者用反復横とび支援マットの考案とその実用性の検討

柿山哲治

活水女子大学健康生活学部

キーワード: 反復横とび支援マット, 足裏感覚, 敏捷性, 新体カテスト

【要 旨】

視覚障がい者が、視覚を頼らずに足裏感覚を活用して反復横とびが可能となる「反復横とび支援マット」を考案した。視覚からの情報入力が必要な場合は、1m 間隔で床に示された 3 本線がサイドステップの目安になるが、視覚からの情報入力できない、あるいは困難な場合、3 本線を挟む 4 つの面を足裏感覚で認識させることができれば、一定範囲内でサイドステップの連続移動が実現可能となる。本研究では、晴眼女子学生 5 名にアイマスクを着用して視覚を遮断し、開発した反復横とび支援マットの実用性についても検討した。

スポーツパフォーマンス研究、2、42-48、2010年、受付日：2009年12月3日、受理日：2010年5月19日

責任著者：柿山哲治 中京大学体育学部 〒470-0393 豊田市貝津町床立 101

kaki8nen@sass.chukyo-u.ac.jp

Development of a side step support mat for persons with visual impairments, and evaluation of its usefulness.

Tetsuji Kakiyama

Kwassui Women's College

Key Words: support mat for the site step, feedback from the feet, agility, new physical fitness test

[Abstract]

The author has devised a support mat for the side step that enables persons with visual impairments to make side step repeatedly based on feedback from their feet, without their having to rely on visual cues. When information can be obtained from the eyes, 3 lines on the floor at 1-meter intervals are standard for the side step, but for persons with visual impairments, the newly devised support mat, by providing feedback from their feet, makes it possible for persons with visual impairments to do a continuous side step within a limited range. In the present study, usefulness of the support mat for the repeated side step was evaluated by having 5 female students without visual impairments use it while blindfolded.