

バスケットボールにおける対戦チームのキープレイヤーへの対応について -ディフェンス面での実践事例と反省点-

三浦 健¹⁾, 濱 賢次郎²⁾, 元 炳善³⁾

¹⁾鹿屋体育大学

²⁾九州国際大学

³⁾東海大学熊本校舎

キーワード: バスケットボール, ベンチワーク, キープレイヤー, ディフェンス, 指示,

【要旨】

バスケットボール競技において、対戦相手のキープレイヤーへの対策を立てて試合に臨むことは、重要な戦術の一つである。しかし、試合前に考えた対策は、試合の展開次第では変化し、より詳細に指示を与えなければならない状況が現れるものである。有能な指導者は、試合中にこれらを即座に判断し、状況に応じて選手に的確な対策を指示して勝利へ導く。

本研究では、対戦したキープレイヤーの特徴について、ビデオ映像を基に分析して対策を立て、次回の対戦までにキープレイヤーをマークする選手にその対策を徹底させるように練習を積ませて試合に臨んだ。その上で1戦目と、対策を立てた2戦目におけるキープレイヤーの個人データの比較を行い、対策を立てた効果について動画を活用し検証した。この結果、対象者の内 1 名の得点が上昇する等の不十分な点が見られたものの、相手チームの得点が 20 点減少し、24 点差から 1 点差の敗戦へと対策による一定の成果は認められた。しかし、敗戦であることに違いはなかった。そこで本研究は、2戦目の終盤、1点リードのケースでのキープレイヤーへの対策の変更の必要性について、選手に指示できなかった反省点について具体的に振り返った。

スポーツパフォーマンス研究、1、266-274、2009 年、受付日:2009 年 9 月 1 日、受理日:2009 年 12 月 15 日

責任著者: 三浦健 〒891-2393 鹿児島県鹿屋市白水町 1 鹿屋体育大学 k-miura@nifs-k.ac.jp

Defense against the opposing team's key players in basketball Practice and review of defensive tactics

Ken Miura¹⁾, Kenjiro Hama²⁾, Byonson Won³⁾

¹⁾ National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

²⁾ Kyushu International University

³⁾ Kumamoto Campus, Tokai University

Key Words: basketball, bench work, key player, defense, direction

[Abstract]

One of the important tactics in basketball involves the defense against the key player of

the opposing team. However, even when players have practiced defensive techniques, suitable tactics will change depending on the development of the game, and as new situations arise in the course of the game, additional detailed coaching is required. Competent coaches judge the situation in the game instantly, and direct the players in such a way as to lead to victory. In the present study, defensive measures against the opposing team's key players were prepared from an analysis of videos of their characteristic play in previous games. Our team's guards practiced repeatedly so that they would be comfortable with the new approach before the next game. The key players' data from the game before the special practice were compared to their data from the game after the special practice in order to evaluate the effectiveness of using the video replays and special practices. The results were as follows: the score of one of the key players on the opposing team increased because of the inadequacy of our defense. However, the total score of the opposing team decreased by 20 points, and although our team was defeated, the differential between the winning team's score and our teams' score was reduced from 24 points to 1. This suggests that the special practice did have a certain effect. However, defeat is defeat, and so we reviewed why the coach did not direct the players to make necessary changes in their defense against the key player when our team was 1 point ahead in the last quarter of the second game.