

大学女子ハンドボールにおける攻撃力の評価基準の作成

- 16年間にわたる縦断的なスコア分析から -

藤本元¹⁾、樫塚正一²⁾、田中将²⁾、會田宏³⁾

¹⁾環太平洋大学体育学部

²⁾武庫川女子大学文学部

³⁾筑波大学人間総合科学研究科

キーワード: ハンドボール, 縦断的なスコア分析, 競技成績, 攻撃力の評価基準

【要旨】

本研究では、トップレベルの競技力を有している大学女子チームの平成5年度から平成20年度までの16年間にわたる公式戦347試合を対象にして、縦断的なスコア分析を行い、大学女子ハンドボールにおける攻撃力の定量的・客観的な評価基準を作成するための基礎資料を得ることを目的とした。結果は以下の通りであった。

- (1) 全日本インカレにおいて3位以内に入賞した年度のゲームは、入賞できなかった年度と比べて、攻撃成功率、シュート成功率、セットゴール数、セットゴール占有率、セットシュート成功率が有意に高く、ミス数、ミス率、ペナルティースローゴール占有率が有意に低い。
- (2) 大学女子ハンドボール競技において、高い競技成績をおさめるためには、ミス率を25%以下に抑え、シュート成功率を61%以上に高め、少なくとも46%以上の攻撃成功率を残すことが重要である。また、攻撃力を評価できる指標となるセットの攻撃においては、ゴール数を14本以上、ゴール占有率を50%以上に高めることが重要である。

スポーツパフォーマンス研究、1、258-265、2009年、受付日:2009年8月18日、受理日:2009年11月19日

責任著者:藤本元 環太平洋大学体育学部 〒709-0863 岡山市東区瀬戸町観音寺 721

h.fujimoto@ipu-japan.ac.jp

Criteria for offensive power in university women's handball: Longitudinal analysis of 16 years of scores.

Hajime Fujimoto¹⁾, Masaichi Kashizuka²⁾, Masaru Tanaka²⁾, Hiroshi Aida³⁾

¹⁾ International Pacific University

²⁾ Mukogawa Women's University

³⁾ University of Tsukuba

Key Words: handball, longitudinal analysis of scores, game results,
criteria for offensive power

[Abstract]

The present study aimed to collect fundamental data in order to develop quantitative and objective criteria for offensive power in university women's handball competition, based on a longitudinal analysis of scores of the top university women's handball team in the 347 official games in the 16-year period from 1993 to 2008. The results were as follows:

- (1) In games in the years in which the team finished within the top three in All-Japan Intercollegiate competition, compared to the years in which the team's finish was not that high, the percentage of successful attacks and shoots, the number of set goals, the set goal share rate, and the percentage of successful set shoots were significantly higher, whereas the number of misses and percentage of misses and penalty throw goal shares were significantly lower.
- (2) In order to achieve successful game results in university women's handball competitions, it is important to keep the percentage missed below 25%, raise the percentage of successful shots over 61%, and achieve an offensive percentage of over 46% successes at a minimum. Also, evaluation of indicators of offensive power showed that it is important to raise the goal share rate above 50%.