

# 前回り受身指導用柔道衣「初転君」の効能に関する研究

濱田初幸

鹿屋体育大学

キーワード: 武道必修化, 柔道, 受身, 初転君

## 【要 旨】

初心者の柔道実技の指導法として、「前回り受身」を考える。特に柔道専門外教員にとって、「前回り受身」の指導は殊の外困難である。その指導の際に補助用具として、独自に考案した柔道衣「初転君」を用いて、難解な技能である「前回り受身」の習得方法を論じるものである。

スポーツパフォーマンス研究, 1, 125-130, 2009年, 受付日:2008年11月28日, 受理日:2009年2月24日

責任著者:濱田初幸 〒891-2393 鹿児島県鹿屋市白水町1 鹿屋体育大学 hamajudo@nifs-k.ac.jp

-----

## **Study of effectiveness of a new style of judo uniform called *hatsutenkun* for teaching the passive front roll**

Hatsuyuki Hamada

National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

Key Words: compulsory martial arts, judo, passive techniques, *hatsutenkun*

## **[Abstract]**

The present study described a method for teaching the passive front roll to judo beginners. Teaching the passive front roll is particularly difficult for non-professional judo teachers. In the present study, a new judo uniform, called *hatsutenkun*, which was devised by the present author, was evaluated as a teaching aid to help judo beginners acquire the difficult skill of performing a passive front roll.