

「三所防ぎ」の克服と、その技術効果についての研究

竹中健太郎

鹿屋体育大学

キーワード: 剣道, 刀法, 三所防ぎ, 応じ技

【要 旨】

大学の男子剣道選手が、現代の剣道において問題視されている三か所を同時に防ぐ防御法「三所防ぎ」を克服した実践事例である。また克服の結果、その技術効果として剣道の醍醐味である、巧みな応じ技を体得した事例についても取り上げた。構えを崩さない剣道の実践が応じ技へと発展する。

スポーツパフォーマンス研究, 1, 59-64, 2009年, 受付日:2008年11月28日, 受理日:2009年2月24日

責任著者:竹中健太郎 〒891-2393 鹿児島県鹿屋市白水町1 鹿屋体育大学 takenaka@nifs-k.ac.jp

Study of how to counter *sansho fusegi* and its technical effect

Kentaro Takenaka

National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

Key Words: kendo, sword technique, *sansho fusegi*, counterattack technique

[Abstract]

An attractive aspect of kendo is that both opponents are on the attack, rather than on the defensive. For that reason, *sansho fusegi*, a defensive technique that protects the three target areas simultaneously, has been questioned in modern kendo. The present article reports a practical example in which a university male kendo student learned a skillful way to counter his opponent's use of *sansho fusegi*. Keeping a firm posture when practicing kendo results in development of counterattack techniques.