

# バレーボールのチームづくりに関する研究 —コーチのスターティングメンバー構想について—

濱田幸二  
鹿屋体育大学

キーワード: バレーボール, チームづくり, コーチング・アクション, 選手特性

## 【要 旨】

本研究は、大学女子バレーボールチームの構成メンバーの特徴(コーチからみた評価)をもとに、チーム状態に応じて最適なスターティングメンバー構成とコーチング・アクションを調査し、コーチがどのようにチーム作りを考え、スターティングメンバーを決めて行ったかを様々な事象から検証するものである。また、当初コーチが考えていたスターティングメンバー構想が計画通りに進まなかった場合、「負」と考えるのではなく、「正」と考え選手強化及びチーム強化に結びつけることが重要であると思われた。

スポーツパフォーマンス研究, 1, 42-48, 2009年, 受付日:2008年11月28日, 受理日:2009年2月24日  
責任著者:濱田幸二 〒891-2393 鹿児島県鹿屋市白水町1 鹿屋体育大学 hamada@nifs-k.ac.jp

-----

## **Volleyball team building in relation to the coach's plan for the starting lineup**

Koji Hamada

National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

Key Words: volleyball, team building, coaching, players' characteristics

## **[Abstract]**

The present study investigated optimal configurations for the starting lineup for a university women's volleyball team based on the coach's evaluation of the team members, and evaluated the coach's opinion of team building and decisions about the starting lineup. When the starting lineup did not work as planned, it seemed to be important to evaluate this positively, rather than negatively, in order to get ideas for strengthening the players and the team.