

大学野球選手における二塁から本塁への走塁における第二リード位置の検討

小野寺和也¹⁾, 森本吉謙¹⁾, 入澤裕樹¹⁾, 波戸謙太²⁾

¹⁾仙台大学体育学部

²⁾筑波大学大学院人間総合科学研究科

キーワード: 野球, 走塁, リード

【抄録】

本研究は大学野球における走塁指導の示唆を得るために、二塁ランナーの第二リードの位置が本塁への走塁時間に与える影響を検討した。参加者は大学野球選手 24 名であった。

第二リードの位置は ABC 三つの位置とした。二塁ベースから三塁ベースへ向かって塁線上に8m進んだ位置を A, 塁線上から2m外野寄りで二塁ベースから 8mの位置を B, 塁線上から 4m外野寄りで二塁ベースから 8m位置を C とした。各位置から本塁へまでの走塁時間を計測して比較した。その結果, C 位置からのスタートは A 位置, B 位置からのスタートより走塁時間が有意に長かった。A 位置と B 位置からのスタートでは有意な差はみられなかった。その結果, 二塁ランナーの第二リードを外野手寄りの4m以上後方にとるメリットはないと考えられた。

スポーツパフォーマンス研究, 13, 492-502, 2021 年, 受付日: 2021 年 5 月 6 日, 受理日: 2021 年 8 月 26 日

責任著者:小野寺和也, 969-1693 宮城県柴田郡柴田町船岡南 2-2-18, kz-onodera@sendai-u.ac.jp

Comparison of effects of various lead off positions for a second base runner to run to home base in university baseball

Kazuuya Onodera¹⁾, Yoshikata Morimoto¹⁾, Yuki Irisawa¹⁾, Kenta Hato²⁾

¹⁾Sendai University

²⁾Graduate school, University of Tsukuba

Key words: baseball, base running, lead off base

【Abstract】

The present study examined effects of the lead off position of a runner on second base on the time required to reach home base. The participants were 24 male university baseball players. Three lead off positions, A, B, and C, were compared. Each position was 8 meters away from second base toward third base. Position A was directly on the baseline, position B deviated 2 meters toward the outfield, and position C deviated 4 meters toward the outfield. The time required for running from each lead off position to home base was compared. The time from position C was significantly longer than

from positions A and B, whereas no significant difference was found between positions A and B in the time to reach home base. This suggests that there is no advantage in taking a lead off second base that is more than 2 meters toward the outfield.