

コロナ禍における運動部活動の実践と集合的効力感尺度からの検証

小柳竜太¹⁾, 松世聖矢²⁾, 高田正義¹⁾

¹⁾ 愛知学院大学教養部

²⁾ 関西大学大学院人間健康研究科

キーワード: ラグビー, コロナ禍, 集合的効力感

【要旨】

本研究はコロナ禍の部活動での自主的・自発的な活動を促す指導方法の具体的な取り組み事例を提示し, 集合的効力感尺度から評価することでコロナ禍での取り組みの有効性を検討する。

具体的な取り組みは, 筋力・柔軟性・ラグビーのトレーニング動画の配信, オンラインでのトレーニングやミーティングの実施, 12 分間走や前屈チャレンジの九つの活動であった。このような活動に加え, 部活動の運営については, 学生の代表であるキャプテンと事前に話し合いを行った上で決定した。集合的効力感尺度の調査は 52 名の部員に対しシーズン開幕前に実施し, 40 名の回答が得られた。

その結果, 総合得点で 3.54 ± 1.00 であり, 参考値の 3.49 ± 0.71 と比べて僅かに高く, 下位尺度は, 「準備力」が高く, 「能力」が低いことが明らかとなった。

以上のことから, オンラインの活動においても, 集合的効力感を維持することが可能でありその有効性は示唆された。さらに, このことはコロナ禍以前より推進されていた部活動改革の, 外部指導者不足の解消や地域展開の推進に寄与する資料となることが期待される。今後は, オンラインの活動において獲得できるもの, 逆に対面の活動でしか得られないものを分別していくことで, ハイブリット型の運動部活動を実現できることが期待される。

スポーツパフォーマンス研究, 13, 443-461, 2021 年, 受付日: 2021 年 4 月 5 日, 受理日: 2021 年 8 月 10 日

責任著者: 小柳竜太, 470-0195 日進市岩崎町阿良池 12 愛知学院大学日進キャンパス,

koyanagi@dpc.agu.ac.jp

Verification of a method for continuing sports club activities during the coronavirus pandemic: from the point of view of collective efficacy

Ryuta Koyanagi¹⁾, Seiya Matsuyo²⁾, Masayoshi Takada¹⁾

¹⁾ Aichi Gakuin University

²⁾ Graduate School, Kansai University

Key words: rugby, coronavirus pandemic, collective efficacy

[Abstract]

The present study examined, from the point of view of collective efficacy (in this case, the sports club members' shared confidence in the ability of the members of the club), the value of some coaching programs for encouraging voluntary activities at a sports club, in the context of the restrictions related to the coronavirus pandemic.

The programs consisted of 9 activities, including YouTube videos demonstrating how to improve muscle strength, flexibility, and rugby performance; on-line training and meetings; and 12-minute running and forward-bend exercises. Management of the club's activities was decided through discussions with the team captain, who represented the students. A nine-question collective efficacy scale, with 5 sub-scales: ability, effort, endurance, preparation, and solidarity, was sent to 52 club members before the start of the season; 40 replies were obtained.

The mean score on the collective efficacy scale was 3.54 ± 1.00 which was slightly higher than a published reference value of 3.49 ± 0.71 . The sub-scale scores were higher on preparation and lower on ability.

The above results suggest that the special program was effective because it was possible to maintain collective efficacy even when relying on-line activities. It may be possible to utilize these coaching programs as reference materials in situations in which there is a shortage of outside coaches and for promotions intended to expand local support for the rugby club. Such hybrid sports club activities could possibly be implemented by dividing activities into those that can be done on-line and those that can only be done face-to-face.