

全日本大学サッカー男子選抜チームにおける 映像を用いたサポートの実践と検証

田村達也¹⁾, 堀野博幸²⁾

¹⁾ 青山学院大学教育人間科学部

²⁾ 早稲田大学スポーツ科学学術院

キーワード: ビデオトレーニング, チームミーティング, サッカーゲーム分析,
サッカー, 大学サッカーチーム

【要旨】

近年, 世界のサッカーでは組織的な戦術が発展している. 組織的なサッカーを体現するためには, 各々の選手が個人戦術およびチーム戦術を理解する必要がある. 戦術的知識を獲得する方法として, 近年ではトップレベルをはじめ多様な競技レベルや年代において映像を用いたサポートが行われている. しかしながら, そのサポート方法は確立しておらず, 経験者の暗黙知に留まったままであることが多い. そこで本研究では, 全日本大学サッカー男子選抜における映像を用いたサポートを実践した事例とその効果を明らかにすることを目的とした. 「対象チームの目標を達成するために」を体現するため, 3種類の映像を用いたサポート(自チームの振り返り映像, 理想映像, モチベーション映像)を行った結果, 映像の効力を上げるためには, 必要に応じて繰り返し再生したり, 一時停止やスロー再生を行うという映像の見せ方の工夫や, 映像を補完する解説が重要であることが判明した. これらのことは, 選手個々とチームの戦術理解および心理状態を最適な状態に導くことに有効であったと考えられる.

スポーツパフォーマンス研究, 12, 408-424, 2020年, 受付日: 2020年4月1日, 受理日: 2020年8月12日

責任著者: 田村達也 青山学院大学 252-5258 相模原市中央区淵野辺 5-10-1

a051627n@yahoo.co.jp

* * * *

Analysis of video-supported training: All-Japan University Soccer Challenge Men's Team

Tatsuya Tamura¹⁾, Hiroyuki Horino²⁾

¹⁾ Aoyama Gakuin University

²⁾ Waseda University

Key words: video training, team meeting, soccer game analysis, soccer,
university soccer team

[Abstract]

Recently, organized tactics have been developed in world soccer. In order to carry out

organized soccer, every player must understand both individual and team tactics. In order to teach individual and team tactics, support with video is being used both with top-level players and also with players at various other experience levels and ages. However, the value of video support has not yet been well established, and its use relies mostly on coaches' experience.

The present study aimed to clarify examples of video-supported training and examine effects of that training on the play of the All-Japan University Soccer Challenge Men's Team. In order to achieve the team's objectives, three kinds of video support were used: a video review of the player's own team, an ideal video, and a motivational video. It seemed to be important for effectiveness to have the videos played in various ways, such as showing them repeatedly, pausing them, and using slow playback, as well as giving supplementary explanations. These methods may be effective for guiding individual players' and teams' tactical understanding and mental state toward optimum performance.