

# バレーボールゲームにおける軟攻の有効性に関する研究 —大学生女子 M 大学の事例から—

今井啓介<sup>1)</sup>, 森祐貴<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> 大阪学院大学<sup>1)</sup>

<sup>2)</sup> 京都工芸繊維大学大学院<sup>2)</sup>

キーワード: バレーボール, トランジションアタック, 軟攻, ハイセット

## 【要約】

本研究では, コートを 9 分割した zone 別の自チーム軟攻決定率および自チーム軟攻からの相手チームのハイセット率を調査して, そこから見られるバレーボール競技における軟攻の有効性について検討し, 基礎的な知見を得ることを目的とした。

そして, 結論として 1. 軟攻決定率は全体で 28.9%であった。軟攻の中で最も決定率が高い攻撃はプッシュで 38.4%, 次いでフェイント 24.3%, ハーフショット 24.1%の順であった。攻撃別の zone 打数については, フェイントはフロントエリアの zone2, 3, 4 に集中し, プッシュとハーフショットは zone8 に集中していた。2. 自チーム軟攻から相手トランジションアタックでのハイセット率は, 軟攻全体で 31.4%であった。軟攻の中で最もハイセット率が高いのはフェイントで 42.1%, 次いでプッシュ 25.9%, ハーフショットの 24.7%の順であった。相手のハイセット率が高くなる攻撃と zone は, ハーフショットの zone3 で 51.7%, フェイント攻撃の zone3 が 47.6%, 同じくフェイント攻撃の zone2 で 46.4%であった。以上の結論から, 軟攻は相手との駆け引きのもと得点に繋がること, 自チームが守備から攻撃への切り替えに結びつけるための相手の戦術的動向を限定することの 2 点において有効性があるといえる。

スポーツパフォーマンス研究, 12, 537-544, 2020 年, 受付日: 2020 年 3 月 26 日, 受理日: 2020 年 9 月 18 日  
責任著者: 今井啓介 564-8511 吹田市岸部南 36-1 大阪学院大学 i.fujion3@gmail.com

\* \* \* \*

## **Examination of effectiveness of the soft attack in volleyball at a women's university**

Keisuke Imai<sup>1)</sup>, Yuki Mori<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Osaka Gakuin University

<sup>2)</sup> Graduate School, Kyoto Institute of Technology

Key words: volleyball, transition attack, soft attack, high set

## **[Abstract]**

The purpose of the present study was to obtain basic knowledge about soft attacks in volleyball competitions, specifically the effectiveness of soft attacks. The participating

teams were the volleyball team at a women's university and their opponents. The data were the participating team's soft attack decision rate for each zone, divided into 9 courts, and the percentage of high sets of an opponent team when responding to the team's soft attack. The results were as follows: (a) Soft attack decisions were 28.9% of the total. Of those, 24.3% were for feint decisions, 38.4% for push decisions, and 24.1% for half shot decisions. Of the nine courts, the number of attempts was concentrated in zones 2, 3, and 4 for feints, and zone 8 for push and half shots. (b) The results for high sets in the opponent team's transition attack following the participating team's soft attack were 31.4% for the overall soft attack, 42.1% for feints, 25.9% for pushes, and 24.7% for half shots. Specifically, high sets were concentrated in zone 2 (46.4%) and zone 3 (47.6%) for the feint, and zone 3 (51.7%) for the half shot. These results suggest that a soft attack may be most effective for two reasons: first, a soft attack may lead to points under bargaining with the opponent team, and second, a soft attack limits the tactical tendency of the opponent team to switch from defense to attack.