

剣道の正面打撃動作における主観的な「はやさ」に関する研究

村瀬直樹, 堀山健治, 桜井伸二

中京大学スポーツ科学部

キーワード: 主観的はやさ, 身体の上下動, 正面打撃時間

【要旨】

本研究は, 剣道の打撃動作において防御者に察知しづらいと思わせる動作特徴を明らかにすることを目的とした。大学男子剣道部員 32 名を対象にアンケート調査を実施し, アンケート調査の結果から打撃動作が察知しづらい選手 5 名 (上位群) および打撃動作が察知しやすい選手 5 名 (下位群) を被験者として抽出し, 上位群および下位群それぞれの打撃動作のキネマティクスの特徴を明らかにした。その結果から察知しづらいと思わせる動作特徴として以下の項目があげられる。

1. 踏み切り脚(左脚)の 3 関節を屈曲位な状態で構える
2. 打撃に至るまでの踏み切り脚の関節角度変位量を少なくする
3. 構えから打撃に至るまでの身体の上下動を少なくする

以上の結果は即座に指導現場に還元でき, 指導する際の有益な知見になると考えられる。

スポーツパフォーマンス研究, 12, 341-353, 2020 年, 受付日: 2019 年 12 月 5 日, 受理日: 2020 年 6 月 2 日

責任著者: 村瀬直樹 470-0393 豊田市貝津町床立 101 中京大学豊田キャンパス

n-murase@sass.chukyo-u.ac.jp

Subjective speed of frontal striking movements in kendo

Naoki Murase, Kenji horiyama, Shinji Sakurai

Chukyo University

Keywords: subjective speed, vertical movement of the body, time for frontal strike (*men*)

[Abstract]

The aim of the present study was to identify characteristics of frontal striking movements in kendo that make it difficult for a defender to predict the strike. The members of a university kendo club (32 males) completed a questionnaire. From the results, 10 of the kendoka were selected: 5 kendoka whose strikes were difficult to predict (upper group) and 5 whose strikes were easy to predict (lower group). Kinematic features of the striking movements of those individuals were extracted. Features of the frontal striking movements that were found to be difficult to predict include the following:

1. The three joints of the step-in leg (left leg) are held in a flexed position.

2. The angle of displacement of the joints of the step-in leg is kept to a minimum until initiation of the strike.
3. Vertical movements of the body are kept to a minimum from the readiness stance until initiation of the strike.

This information may be useful for kendo coaches.