

# テニスにおけるハードコートでのスライドフットワークが 切り返し時間に及ぼす影響

柏木涼吾<sup>1)</sup>, 高橋仁大<sup>2)</sup>, 村上俊祐<sup>2)</sup>, 岡村修平<sup>1)</sup>, 野村慧介<sup>1)</sup>, 前田明<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>鹿屋体育大学大学院

<sup>2)</sup>鹿屋体育大学

キーワード: テニス, スライドフットワーク, 切り返し

## 【要 旨】

テニスは急停止と急加速, つまり, 切り返し動作を行う競技である(Ferrauti et al., 2001). 通常, 切り返しを行う際, ステップを数回行うことで減速し, 打球して切り返しを行う. しかし, コート上を滑ることで減速し, 打球して切り返しを行う, スライドフットワーク(以下 SF)という技術がある(長尾ほか, 2013). このSFとは主にクレイコートで用いられる技術であるが, 近年, 世界のトップ選手がこのSFをハードコートでも用いるようになってきている. そこで本研究の目的は, テニスにおけるハードコートでのSFが切り返し時間に及ぼす影響を明らかにすることとした. その結果, 切り返し時間を減速局面と切り返し局面に分類し比較したところ, フォアハンド及びバックハンドどちらにおいても減速局面の時間が短縮した( $p < 0.01$ ). しかしフォアハンドにおいて切り返し局面の時間が延長した. これらの結果から, フォアハンドにおいては, 減速局面における時間が短縮するため, 通常のコートでは追いつけないボールに追いつくことが可能になるが, その後の戻りが遅くなる可能性があるということが示唆された.

スポーツパフォーマンス研究, 12, 46-56, 2020年, 受付日: 2019年1月7日, 受理日: 2020年2月15日

責任著者: 柏木涼吾 891-2311 鹿屋市白水町1番地 鹿屋体育大学大学院

m176005@sky.nifs-k.ac.jp

\*\*\*\*

## **Effects of sliding footwork on switching time in hard court tennis**

Ryogo Kashiwagi<sup>1)</sup>, Hiroo Takahashi<sup>2)</sup>, Shunsuke Murakami<sup>2)</sup>,  
Shuhei Okamura<sup>1)</sup>, Keisuke Nomura<sup>1)</sup>, Akira Maeda<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Graduate School, National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

<sup>2)</sup> National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

Key words: tennis, sliding footwork, switching

## 【Abstract】

In tennis, players repeatedly stop abruptly and then accelerate, i.e., they perform a

switching action (Ferrauti et al., 2001). Normally, a switching action is done after a few steps in order to slow down and hit the ball. However, in the technique called sliding footwork (SF), the player slows down by sliding on the court, hits the ball, and then switches (Nagao et al., 2013; in Japanese). This technique has mainly been used on clay courts, but recently, world top-ranked players have often used sliding footwork on hard courts. The present study examined effects of using sliding footwork on hard courts on the time taken for switching action. The results showed that the slowing down time was significantly shorter ( $p < 0.01$ ) for both forehand and backhand hits. In contrast, the switching time was prolonged in forehand hitting. These results suggest that sliding footwork can shorten the time for the slow-down in the forehand, making it possible to catch up with balls that cannot be caught up with using ordinary footwork, but that hitting the ball using that technique may result in a delay in the subsequent return.

