

# バスケットボールにおけるオフENSリバウンド参加人数に関する研究

野村慧介<sup>1)</sup>, 高橋仁大<sup>2)</sup>, 三浦健<sup>2)</sup>, 片桐章光<sup>3)</sup>, 岡村修平<sup>1)</sup>, 柏木涼吾<sup>1)</sup>, 木葉一総<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> 鹿屋体育大学大学院

<sup>2)</sup> 鹿屋体育大学

<sup>3)</sup> 日本経済大学

バスケットボール, オフENSリバウンド, 獲得率, リスク

## 【要旨】

バスケットボールにおいて、オフENSリバウンド(OR)は非常に重要な要素である。しかし、ORに関する具体的な方法や人数を明らかにした研究は、ほとんど報告されていない。現場の指導においても、コーチから「オフENSリバウンドに行け。」と言った曖昧な指導がされており、具体的な指示が出されていないのが現状である。

筆者は、ORを獲得するために、ORに参加する人数を増やすことによって、OR獲得率が向上するのではないかと考えた。しかし、OR参加人数を増やすことにより、相手チームの速攻や自チームのファウルが増えることも考えられる。これらのリスクを踏まえた上で、検討していった。

X地区に所属しているA大学とB大学の全20試合を分析した結果、OR参加人数は、3人あるいは4人が有効であることが示唆された。

スポーツパフォーマンス研究, 10, 188-197, 2018年, 受付日: 2018年2月21日, 受理日: 2018年8月21日

責任著者: 高橋仁大 891-2393 鹿屋体育大学 鹿屋市白水町1番地 hiroo@nifs-k.ac.jp

\* \* \* \* \*

## Optimal number of players participating in offensive rebounds in basketball

Keisuke Nomura<sup>1)</sup>, Hiroo Takahashi<sup>2)</sup>, Ken Miura<sup>2)</sup>, Akimitsu Katagiri<sup>3)</sup>, Shuhei Okamura<sup>1)</sup>,  
Ryogo Kashiwagi<sup>1)</sup>, Kazufusa Kiba<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Graduate School, National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

<sup>2)</sup> National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

<sup>3)</sup> Japan University of Economics

Key words: basketball, offensive rebounds, increasing rate, risks

## [Abstract]

Offensive rebounds (OR) are a very important technique in basketball. However, the present authors found almost no reports on the method or the number of players involved. Even at coaching sites, only a vague instruction is given that players should make offensive rebounds, without a clear explanation.

The present study was based on the hypothesis that an increasing rate of offensive rebounds

would result if the number of players participating in offensive rebounds were larger. However, there is a risk that the increase in the number of players engaged in offensive rebounds may result in a quick offensive play by the opponent team and increase the risk that one's own team might commit fouls. Those risks were taken into account in this study.

Analysis of 20 matches between A university and B university belonging to X district showed that the effective number of players engaged in offensive rebounds is 3 or 4.