

バスケットボールのパスブロックとバレーボールのブロック技能との関係性の検討 —パスブロック成功者と未経験者との比較から—

三浦 健¹⁾, 坂中美郷¹⁾, 野村慧介²⁾ 木葉一総¹⁾, 片桐章光³⁾, 濱田幸二¹⁾

¹⁾鹿屋体育大学

²⁾鹿屋体育大学大学院

³⁾日本経済大学

キーワード: スロー・イン, パスインターセプト, 攻撃時間, 運動技能, 学習の転移

【要 旨】

A 大学男子バスケットボール部に所属する 2 名のプレーヤーは、全国大会への出場を左右する A 大学対 B 大学戦において、僅差で迎えた第 3 ピリオドの終了前、および試合終了前に全く同様のディフェンス(サイドラインからのスロー・イン時にパスサーが投じたボールにジャンプしてブロックし、オフENSEを終わらせるプレー: パスブロック)を行い、A 大学の勝利に貢献する貴重なプレーとなった。本事例のようにパスブロックが 2 プレー出現した公式試合は非常に珍しい。彼らにインタビュー調査をしたところ、2~5 か月前に A 大学体育学部の「バレーボール」の授業を受講していた。そこで、パスブロックとバレーボールのブロック技能との関係性について、対象者 2 名と、未受講者のバスケットボール部レギュラーメンバー 2 名により比較検討した。この結果、パスブロックを成功するためのポイントは、バレーボールのブロック時の腕をゼロポジションにする(ネットより手を前に出す)技能と関係していることが推察された。このことから、バスケットボール経験者がバレーボールのブロック技能を習得することは、パスブロックを成功させるために有意義であると考えられる。

スポーツパフォーマンス研究, 11, 152-171, 2019 年, 受付日: 2017 年 12 月 29 日, 受理日: 2019 年 3 月 24 日

責任著者: 坂中美郷 〒891-2393 鹿児島県鹿屋市白水町 1 sakanaka@nifs-k.ac.jp

* * * *

Relation between blocked passes in basketball and the blocking technique in volleyball: Comparison of experts and beginners at blocking passes

Ken Miura¹⁾, Misato Sakanaka¹⁾, Keisuke Nomura²⁾, Kazufusa Kiba¹⁾,
Akimitsu Katagiri³⁾, Koji Hamada¹⁾

¹⁾ National Institute of Fitness and Sports in Kanoya.

²⁾ Graduate School, National Institute of Fitness and Sports in Kanoya.

³⁾ Japan University of Economic

Keywords: throw from the sideline in basketball, pass intercept, attack time, motor skills, transfer of learning

[Abstract]

Two basketball players who were students at A university participated with B university students in a selection game for a national tournament. They succeeded twice with a very effective defensive play (blocked pass) by jumping in order to block the ball thrown from the sideline by an opponent. One of these plays was before the end of the 3rd period when the scores of the two teams were separated by a narrow margin; the other was before the end of the match. Both plays contributed to A university's victory. It is rare in an official basketball match to have two blocked passes. In their post-game interview, the players explained that they had received a volleyball lesson at their university 2 to 5 months prior to this game. In the present study, the play of those 2 basketball players and 2 regular members of the volleyball team was compared, in order to examine the relation between blocked passes in basketball and the blocking technique in volleyball. The results indicated that volleyball blocked passes were a success when the player's arms were set at a zero position (stretching the arms beyond the net). This suggests that basketball players should acquire the volleyball blocking technique in order to be able to successfully block passes.