

バスケットボール競技におけるプレイヤーが目指すゲーム時の  
得点方法別のシュート成功率の新基準値の検討  
－日本男子トップリーグのスタッツを用いて－

三浦 健, 木葉一総  
鹿屋体育大学

キーワード: フィールド・ゴール, 3 ポイントシュート, 2 ポイントシュート, フリースロー

**【要 旨】**

日本男子バスケットボール界の最高峰リーグの1つであった、NBLに所属する12チームによる2013-2014年のレギュラーシーズン全324ゲームを対象に、独自に考案した方法を用いて、バスケットボール競技におけるゲーム時のフィールド・ゴール(FG:3ポイントシュート(3p)+2ポイントシュート(2p))、3p、2p、およびフリースロー(FT)成功率についての新基準値を以下のように設定し、この意義について検討した。その結果、新基準値①(チームが勝利するためにプレイヤーが貢献できるシュートの成功率の最低ライン)は、FGが43%、3pが38%、2pが52%、FT76%であった。また、新基準値②(チームにとってプレイヤーが最低限の役割を果たすシュート成功率のライン)は、FGが43%(新基準値①と重複)、3pが32%、2pが49%、およびFTが63%であった。これらの基準値、特に新基準値②では、高校や大学、および一般等のバスケットボール選手にとって、日本のトップリーグのゲーム時の得点方法別のシュート成功率の基準値が“目指せる範囲にあるだろう”と考え、彼らが試合に出場してシュートを放つ上での達成可能な目標値となる可能性があると考えられる。また、ゲームを采配するコーチにとっても、プレイヤーを評価する一指標となるのではないかと考えられる。

スポーツパフォーマンス研究, 10, 325-333, 2018年, 受付日: 2017年10月10日, 受理日: 2018年11月9日  
責任著者: 木葉一総 〒891-2393 鹿児島県鹿屋市白水町1 bsk-kiba@nifs-k.ac.jp

\* \* \* \* \*

**New standards for shot success rate in basketball games  
based on a point-gaining method:  
Developed from statistics of games in the Japan top men's league**

Ken Miura, Kazufusa Kiba  
National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

Key words: field goals, 3-point shots, 2-point shots, free throws

**[Abstract]**

The present study proposes a new standard for basketball games, based on the success rate of field goals (FG: 3-point shots (3p) + 2-point shots (2p)), 3p, 2p, and free throws

(FT) obtained from 324 basketball games played in 2013-2014 by the 12 teams belonging to the National Basketball League (NBL), which is the top men's basketball league in Japan. From this analysis, two new standards were developed. New standard #1 for the minimum shot success rate required in the evaluation of each player's contribution for winning the game is 43% for FG, 38% for 3p, 52% for 2p and 76% for FT. New standard #2 for the shot success rate required for each player to make minimum contribution is 43% for FG, 32% for 3p, 49% for 2p, and 63% for FT. These new standards, particularly new standard #2, are considered to be attainable targets for high school, university, and general basketball players. The standards will also be used by coaches to evaluate players.