

優秀な男子大学生剣道競技者の体力特性(第2報)
～定量的な技能評価と関連づけて競技力向上への示唆を得る試み～

石川貴典、徳田祐貴、後藤健介、竹中健太郎、前阪茂樹、山本正嘉
鹿屋体育大学

キーワード: 武道, 体力測定, 技能評価, 主観, visual analog scale

【概要】

大学生のレベルで剣道の競技力に優れる12名(上位群)と、競技力の低い12名(下位群)とを対象に、各種の体力測定を行った。次に、上位群の各選手を対象に、競技場面で要求される様々な技能のレベルについて、指導者や周りの選手達が持つ主観的な評価を、visual analog scale (VAS)を用いて定量的に表した。評価項目は、様々な技を繰り出す能力、打突に関する能力、各種の間合における能力など19項目であった。そして各種の体力測定値と、数値で表された各種の技能との関係を検討し、それぞれの技能に特に優れる選手が持つ体力特性を、下位群の体力に対する偏差値で表した。その結果、下位群はもとより、上位群が各種の技能をさらに改善するためには、どのような体力をどの程度向上させればよいのかについての示唆が得られた。これらの結果を元に、各選手へのフィードバックシートを作成した。これは、当該選手に対する現場レベルでの技能評価と、各種体力の発達度とを関連づけて一覧できるもので、各選手が自身の技能と体力の現状とを視覚的に把握し、競技力向上の方策を個別に考えるための資料として活用できると考えられた。

スポーツパフォーマンス研究, 10, 39-59, 2018年, 受付日: 2017年9月17日, 受理日: 2018年1月31日
責任著者: 山本正嘉 891-2393 鹿屋市白水町1番地 鹿屋体育大学 yamamoto@nifs-k.ac.jp

**Physical characteristics of excellent university student kendoka
(2nd report): Quantitative evaluation of techniques for the
improvement of competitive power**

Takanori Ishikawa, Yuki Tokuda, Kensuke Goto, Kentaro Takenaka,
Shigeki Maesaka, Masayoshi Yamamoto,
National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

Key words: martial art, measurement of physical strength, evaluation of
techniques, subjective view, VAS (visual analog scale)

【Abstract】

The present study measured the physical strength of university student kendoka by dividing them into two groups, 12 in upper group with excellent competitive power and

12 in lower group with lower competitive power. For upper group players, subjective quantitative evaluation was made with VAS (visual analog scale) by coaches and colleagues on various techniques required at competition field. The evaluation included 19 items such as ability of performing various techniques, ability of striking, ability of adjusting timing, etc. Then relationship between measured physical strength and quantified techniques was analyzed to find physical characteristics of top player in respective technique which was expressed as deviation to lower group. The results suggested which physical strength should be improved to what extent for improving various techniques not only at lower group but also at upper group. Those results were informed to each player with a feedback sheet which listed the relation between field evaluation result and achievement stage of various physical strengths, and could be used for understanding own level of technique and strength, and thinking of how to improve the competitive power.