

違和感のある剣道具の着用が打撃と踏み込みの時間差に及ぼす影響 —ある大学生女子剣道競技者を対象とした検証—

下川美佳¹⁾, 谷山莉保²⁾, 金高宏文¹⁾, 竹中健太郎¹⁾, 前田明³⁾, 前阪茂樹¹⁾

¹⁾鹿屋体育大学 スポーツ・武道実践科学系

²⁾鹿屋体育大学 体育学部

³⁾鹿屋体育大学 スポーツ生命科学系

キーワード: 打撃, 踏み込み, 剣道具, 時間差

【要旨】

本研究は、違和感のある剣道具の着用が打撃と踏み込みの時間差にどのような影響を及ぼすかについて検討した。被験者は、女子競技者自身の剣道具を着用した際に打撃と踏み込みに「ほぼ同時」を逸脱したズレを有すると判断される女子競技者1名であった。その結果、被験者が使いにくいと感じる剣道具を着用した試行条件は、剣道具を着用しない試行条件と被験者が使いやすいと感じる剣道具を着用した試行条件より打撃と踏み込みの時間差が長くなった。

以上のことから、被験者が使いにくいと感じる剣道具の着用は、打撃と踏み込みの時間差を増加させ、観察上、打撃と踏み込みに「ほぼ同時」を逸脱したズレを有すると判断される原因となっていたと考えられた。

スポーツパフォーマンス研究, 9, 327-333, 2017年, 受付日: 2017年3月30日, 受理日: 2017年7月23日
責任著者: 下川美佳 鹿屋市白水1番地 鹿屋体育大学スポーツ・武道実践科学系 shimo@nifs-k.ac.jp

* * * * *

Influence of wearing uncomfortable kendo gear on the time difference between striking and stepping-in: A university female kendoka

Mika Shimokawa, Riho Taniyama, Hirofumi Kintaka, Kentaro Takenaka,
Akira Maeda, Shigeki Maesaka

National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

Key words: striking, stepping-in, kendo gear, time difference

【Abstract】

The present study examined influences of wearing kendo gear that a kendoka felt was uncomfortable on the time difference between her striking and stepping-in. The participant was a female kendoka who was judged to have a deviation from her usual simultaneity between striking and stepping-in when wearing her own kendo gear. This resulted in her taking longer between striking and stepping-in when wearing kendo gear that she felt was uncomfortable than when she was not wearing that kendo gear or was wearing kendo gear that she felt was comfortable.

This suggests that a reason for the prolongation of the time between her striking and stepping-in and the deviation from approximate simultaneity may have been that she was wearing uncomfortable kendo gear.