

# バレーボールゲームにおけるコーチング事例に関する研究

## － 目標を設定したゲームの結果と内容についての検討 －

箕輪憲吾

上尾中央医科グループ

キーワード: バレーボールゲーム, 目標の設定, 事例研究

### 【要旨】

本研究は、バレーボールにおいて具体的な目標を設定して臨んだゲームの結果と内容について検討、考察を行い、バレーボール指導の資料を得ることを目的として行った。対象は、A チームが2014年度のV・サマーリーグ決勝大会の中で「X 選手のスパイク決定率を50%未満に抑えること」という目標を設定して臨んだB チームとのゲームであった。X 選手はミドルブロッカーであり、そのスパイクの特徴は片足踏切による「ワンレグ攻撃」のスピードが速い上に、その種類が多いことであった。

主な結果は以下の通りである。

- 1) A チームは X 選手のスパイク決定率を 37.5%に抑え、設定した目標は達成していたが、ゲームの敗戦とともにその内容を検討した結果、チームの課題が明らかになった。
- 2) 目標を設定して臨んだゲームについて重要なことは、結果を評価することだけではなく、そのゲーム内容を検討することによってその後のコーチング活用することである。
- 3) 相手の「ワンレグ攻撃」のスピードや種類の多さにもよるが、チームとしては「ワンレグ攻撃に対しては1人のブロックとディフェンスによる対応として、他の選手の攻撃への対応を重視する戦術」についても検討する必要があると考えられた。
- 4) 目標を設定したゲーム内容の検討することによって指導者自身の課題が明確になる場合があり、それはその後のコーチングにおける重要な価値があると考えられた。
- 5) 勝つためにはゲームにおける選手の対応力が必要であり、その能力を発揮するためには練習における準備が重要であると考えられた。

スポーツパフォーマンス研究, 9, 251-267, 2017年, 受付日: 2016年12月8日, 受理日: 2017年6月20日

責任著者: 箕輪憲吾 362-0075 埼玉県上尾市柏座1-10-3-58 ken50minowa@me.com

\*\*\*\*\*

### **A case study of coaching in volleyball: Consideration of the results and contents of a match that used team goal setting**

Kengo Minowa

Ageo Medical Group

Key words: volleyball game, team goal setting, case study

### **[Abstract]**

The purposes of the present study were to examine the results and contents of an actual match that incorporated team goal setting and to develop knowledge useful for coaching volleyball. The game that was analyzed was the V • Summer league 2014 final match, in which Team A competed against Team B. Team A had a team goal of holding the kill ratio of player X in Team B below 50%. Player X was a middle blocker who used a variety of attacking and high speed slide spikes.

The main findings were as follows:

- 1 ) The kill ratio of player X was 37.5%, thus, the team goal of Team A seemed to be achieved. However, the team's goal was not actually successfully achieved, because Team A lost the match. As a result, another issue was identified.
- 2 ) The importance of team goal setting was not only to enable an evaluation of the results, but also to utilize the results for future coaching based on the match contents.
- 3 ) That depended upon what variety of slide spikes were used, and how fast the opponents' slide spikes were. A team strategy had to be considered in which one player would block and defend, and priority would be given to other players' attacking.
- 4 ) Thus, the present consideration of the results and contents of a match with team goal setting enabled clarification of future issues for coaching and had an important value for future coaching.
- 5 ) The players' skill in adjusting during matches is necessary for winning matches, and preparation in team practice is important for demonstrating players' ability to adjust.