

投能力を向上させる新たな教材・教具としてのメンコ遊びの可能性 ～小学校低学年・中学年・高学年を対象とした調査から～

塩崎七穂, 砂川憲彦, 伊藤博一
帝京平成大学

キーワード: 小学校体育, ソフトボール投げ, 教材・教具, メンコ遊び

【要 旨】

本研究では, 小学 1 年生(低学年), 3 年生(中学年), 5 年生(高学年)という幅広い学年の男女を対象に, メンコ遊びの成績とボール初速度との相関関係を検討した. また, 得られた結果から, ソフトボール投げの記録を向上させる新たな教材・教具としてのメンコ遊びの可能性を学年別に考察した.

3 年生男子と 5 年生男子においては, メンコ遊びはソフトボール投げの記録を向上させる新たな教材・教具として有効である可能性があると考えられた. また, 1 年生男子においては, メンコをひっくり返すほどの威力が未だ十分に備わっていない可能性があるため, メンコを的中させる技術を磨くことに重点を置くことが望ましいと考えられた. 一方, 1・3・5 年生女子にとっては, 市販のゴム製コースターと体操マットを使用したメンコ遊びは難度の高いものであり, 投げることの楽しさや喜びを味わうことができる(つながる)要素も少ないため, 新たな教材・教具として導入することは適切ではないと考えられた.

本研究で得られた知見は, 小学校体育における各学年の指導内容の充実につながるものであると考えられた.

スポーツパフォーマンス研究, 8, 460-471, 2016 年, 受付日: 2016 年 6 月 17 日, 受理日: 2016 年 11 月 17 日
伊藤博一 〒164-8530 東京都中野区中野 4-21-2 帝京平成大学 E-mail: hirokazu.ito@thu.ac.jp

Using menko card games as a tool for training the throwing ability of elementary school students

Nanaho Shiozaki, Norihiko Sunagawa, Hirokazu Ito
Teikyo Heisei University

Key words: elementary school physical education curriculum, throwing softballs,
training tool, menko card game

【Abstract】

The present study investigated the relationship between playing menko (a Japanese card game) and initial ball-throwing speed. The participants were 1st, 3rd, and 5th grade boys and girls. The study also examined the possibility of using menko games as a training tool for improving softball throwing.

The results suggested that menko games might be a useful training tool for 3rd and 5th grade boys. The 1st grade boys did not have enough power to flip the opponent's menko cards by hitting them with a thrown card, so those boys concentrated on improving their hitting technique. On the other hand, because menko play using a commercial rubber coaster and gym mat was too difficult and not enjoyable for the 1st, 3rd, and 5th grade girls, it was judged not to be a suitable training tool for elementary school girls.

These results suggest a possible way to improve physical education in elementary schools.