

野球選手における守備の能力評価の検討

菊池諒¹⁾、金城岳野¹⁾、西純平²⁾、岡本直輝³⁾

¹⁾立命館大学大学院スポーツ健康科学研究科

²⁾京都府立北嵯峨高等学校

³⁾立命館大学

キーワード: 内野手,ゴロ処理,フットワーク,評価法

【要旨】

本研究は、野球における内野手のゴロ処理について動作時間の「速さ」に焦点を当てた評価法を考案し、指導現場での利用法について検討することを目的とした。被験者は高校・大学の硬式野球部に所属する右投げ内野手計 30 名とした。被験者を遊撃手の定位置に立たせ、その地点から 5m 離れた 7 カ所(正面、左右斜前、左右真横、左右斜後)に球を置き、指示者の合図と同時に被験者に予め指示していた方向の球をグラブで捕球させ、一塁へ送球させた。被験者らの動作をハイスピードカメラによって撮影し、動作開始から終了までの動作時間を計測した。また、動作中におけるステップの足跡の分析も行った。その結果、本測定における全方向の平均動作時間は、大学野球公式戦での遊撃手方向の打球におけるアウト時の送球完了の平均時間と類似していた。本測定法における動作形式や動作時間が、試合における遊撃手のゴロ処理の場面とほぼ同様であることから、本測定法は指導現場においてゴロ処理の「速さ」の評価法として利用可能であると考え。また、動作中の歩数を減少させるよう指導することで、選手のゴロ処理動作の時間短縮が可能になると考える。

スポーツパフォーマンス研究, 9, 135-145, 2017 年, 受付日: 2016 年 6 月 10 日, 受理日: 2017 年 3 月 12 日

責任著者: 菊池諒 滋賀県草津市野路東 1-1-1 Email: ja0013fp@ed.ritsumeikan.ac.jp

Evaluation of the defensive ability of baseball infielders

Ryo Kikuchi¹⁾, Gakuya Kaneshiro¹⁾, Junpei Nishi²⁾, Naoki Okamoto³⁾

¹⁾Graduate School, Ritsumeikan University

²⁾Kitasaga Senior High School

³⁾Ritsumeikan University

Key words: infielder, handling grounders, athletes' footwork, evaluation method

The present study aimed to develop a method of evaluating infielder's speed of handling grounders, and to examine the utilization of that method at a coaching site. The participants were 40 infielders who threw right-handed and who were members of baseball teams in high schools and universities. In the study, a participant stood at

the regular shortstop position, and baseballs were placed at 7 different positions 5 meters away from the participant (in front, diagonally in front to the left and the right, on the left and right sides, and diagonally in back to the left and the right). At a signal, the participant caught a baseball coming from a pre-indicated direction and threw it to first base. This motion was filmed with a high speed camera, and the time from the start to the end of the player's motions was measured. In addition, the player's foot placement during this period was analyzed. The results indicated that the players' average motion time for balls coming from all the directions tested was similar to the average ball-throwing time when a ball is batted toward the shortstop in regular university baseball games. Since the motion style and the motion time measured in the present study were very similar to those used when handling grounders, the present measurement method may be applicable for evaluating the speed of handling grounders. Coaching aimed at reducing the number of steps that players take when catching and throwing the ball may also be effective in reducing the time taken to handle grounders.