

ソフトボールにおける女子チーム指導者のコンピテンシーに関する研究

長澤淑恵

城西大学

キーワード:コンピテンシー, コーチング, チームマネジメント, ソフトボール

【要 旨】

スポーツ指導者の行動特性をコンピテンシーという概念に基づいて数値化し, 好成績をおさめる女子ソフトボール指導者の特徴を考察した. まずは世界トップレベルの指導者 3 名にインタビューを行った. そこで抽出された項目からアンケートを作成し, 全国トップレベルの高校・大学の指導者にアンケートを実施した. 因子分析の結果, 「女子ソフトボール指導者のコンピテンシー尺度」は, 「観察」「モラル」「コミュニケーション」「啓発」「戦略」「動機づけ」「基本練習」「組織形成」の 8 つに分類された. 本研究の結果から好成績をおさめる指導者は選手の性格や変化などを「観察」し, それに基づいて適切な言葉かけや技術指導が行われていると推察された. また, 優秀選手を輩出している指導者は「観察」の他に, 「戦略」「モラル」を重要視しており, 競技を継続していこうとする意欲や競技力を育成したことが示唆された.

スポーツパフォーマンス研究, 9, 15-26, 2017 年, 受付日: 2016 年 4 月 8 日, 受理日: 2016 年 12 月 28 日

責任著者:長澤淑恵 〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台 1-1 nagasawa@josai.ac.jp

Competency of coaches of women's softball teams

Yoshie Nagasawa

Josai University

Key words: competency, coaching, team management, women's softball

[Abstract]

The present study quantified behavioral characteristics of sports coaches based on the concept of competency, and examined those characteristics in women's softball coaches who had produced excellent achievements. First, three world top-level women's softball coaches were interviewed. Based on items extracted from those interviews, a questionnaire was devised. Subsequently, women's softball coaches at top-level senior high schools and universities in Japan completed the questionnaire. Factor analysis classified "competency scales of women's softball coaches" into "observation", "morale", "communication", "enlightenment", "strategy", "motivation", "basic training" and "organizational management". The women's softball coaches who had produced excellent achievements observed players' character and personal change, and

gave appropriate advice and technical coaching based on their observations. Because these coaches who had trained many valuable players regarded strategy and morale, in addition to observation, as important, other coaches should encourage their players' enthusiasm for continuing to play and for improving their athletic performance.

