

# トップレフェリーに必要な心理特性とは —インタビュー調査からの検討—

村上貴聡<sup>1)</sup> 平田大輔<sup>2)</sup> 佐藤周平<sup>3)</sup>

<sup>1)</sup>東京理科大学

<sup>2)</sup>専修大学

<sup>3)</sup>仙台大学

キーワード: トップレフェリー, 心理特性, 心理的スキル, インタビュー調査

## 【要旨】

審判員は試合を円滑に進行していく必要があるにもかかわらず、選手、観客、メディアなどから多様なプレッシャーがかかる状況下にある。試合の生起に関わる重要な立場の割に、これまで審判員における心理特性の検討は行われていなかった。そのためトップレフェリーの心理特性を明らかにすることは、現場での実践に貴重な示唆を与えられと考えられる。そこで、本研究ではトップレフェリー7名を対象に、審判員に必要な心理特性についてインタビュー調査を行い、探索的に検討した。内容分析を行った結果、7つのカテゴリー(心理的スキルの発揮、心理技法の活用、状況認識、コミュニケーション、態度・表情、モチベーション、審判規則の習熟)が抽出された。今後は、本研究を基礎資料として、トップレフェリーの心理面に関する情報や審判員特有のメンタルトレーニングプログラムなどを提供することが期待される。

スポーツパフォーマンス研究, 8, 76-87, 2016年, 受付日: 2015年9月18日, 受理日: 2016年3月16日

責任著者: 村上貴聡 東京都新宿区神楽坂1-3 東京理科大学 kiso@rs.kagu.tus.ac.jp

\* \* \* \* \*

## **Psychological characteristics of top referees: based on results of interviews with referees**

Kiso Murakami<sup>1)</sup>, Daisuke Hirata<sup>2)</sup>, Shuhei Sato<sup>3)</sup>

<sup>1)</sup> Tokyo University of Science

<sup>2)</sup> Senshu University

<sup>3)</sup> Sendai University

Key words: top referees, psychological characteristics, psychological skills, interview method

## **[Abstract]**

Referees must ensure that games are conducted smoothly, but they are pressured by various individuals, including the players, the spectators, and the media. In spite of their important position, referees' psychological characteristics have never been

examined. It was therefore thought that valuable suggestions might be found if psychological characteristics of top referees were examined. In the present study, seven top referees were interviewed about their opinions regarding psychological characteristics necessary for referees. Analysis of the results revealed seven categories: demonstration of psychological skill, application of psychological techniques, awareness of the situation, communication, attitude and expression, motivation, and mastery of the rules of the sport. It is expected that the results of the present study will contribute to information about psychological aspects of top referees and mental training programs specific to referees.