

運動継続のための大学運動部活動における動機づけ雰囲気, 自己開示, 満足感の関係

中須賀巧¹⁾, 阪田俊輔²⁾, 杉山佳生²⁾

¹⁾ 福山平成大学

²⁾ 九州大学大学院人間環境学研究院

キーワード: 熟達雰囲気, 成績雰囲気, 自己開示, 満足感, 共分散構造分析

【要約】

本研究の目的は, 運動部活動における動機づけ雰囲気が自己開示, 満足感に及ぼす影響について検討することである. 大学の運動部活動に所属する選手 138 名(男子 80 名, 女子 58 名, 平均年齢 20.1±1.04 歳)を対象に調査を実施した. 調査内容には, 運動部活動における動機づけ雰囲気測定尺度(熟達雰囲気 4 項目, 成績雰囲気 4 項目), 自己開示測定尺度(4 項目), 満足感(クラブ自体への満足感 2 項目, 部員への満足感 2 項目)を設定した. 変数間の影響を検討するために共分散構造分析を行った. 分析の結果, 成績雰囲気は自己開示および両方の満足感(クラブ自体への満足感, 部員への満足感)と影響を示すパスは確認されなかった. 一方, 熟達雰囲気は自己開示に影響を与え, その自己開示が両方の満足感(クラブ自体への満足感, 部員への満足感)に影響を与えることを示すパスが確認された. これは, 熟達雰囲気であると強く認知されることによって, 選手の自己開示が促進され, クラブ自体やそこでの部員との人間関係に対して満足だと思えるのではないかと示唆される. 以上のことから, 将来的に運動を継続するためには, 熟達雰囲気を強調した運動部活動を実施していくことが重要であると考えられた.

スポーツパフォーマンス研究, 8, 1-13, 2016 年, 受付日: 2015 年 3 月 12 日, 受理日: 2016 年 1 月 12 日

責任著者: 中須賀巧 広島県福山市御幸町上岩成正戸117-1 nakasuga@heisei-u.ac.jp

* * * * *

Relationships among motivational climates, self-disclosure and satisfaction on university athletic club activities for exercise adherence

Takumi Nakasuga¹⁾, Shunsuke Sakata²⁾, Yoshio Sugiyama²⁾

¹⁾ Fukuyama Heisei University

²⁾ Graduate School of Human-Environment Studies, Kyushu University

Key words: mastery climate, performance climate, self-disclosure, satisfaction, structural equation modeling.

[Abstract]

The purpose of this study was to examine the relationships among perceived motivational climates, self-disclosure, and satisfaction for university athletic club activities. The sample comprised 138 university athletes (80 males and 58 females, mean age =20.1±1.04). The measures used included a questionnaire on motivational climates in athletic club activities (4 items for mastery climate and 4 items for performance climate), self-disclosure measuring scale (4 items), satisfaction scale (2 items for satisfaction with athletic club and 2 items for satisfaction with members). As the result of analysis with structural equation modeling, the performance climate had no influence on self-disclosure and two aspects of satisfaction (satisfaction with athletic club and satisfaction with members). On the other hand, the mastery climate had a positive influence on self-disclosure, which in turn had a positive influence on two aspects of satisfaction (satisfaction with athletic club and satisfaction with members). This results suggested that if athletes perceived mastery climate intensely, their self-disclosure is promoted, and their two aspects of satisfaction are promoted (satisfaction with athletic club and satisfaction with members). In conclusion, exercise adherence is emphasizing the mastery climate on athletic club activity.