

# バレーボールにおける選抜チームのチームづくりに関する事例研究

箕輪憲吾<sup>1)</sup>, 松本勇治<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>上尾中央医科グループ

<sup>2)</sup>佐賀女子短期大学

キーワード:バレーボール, 事例研究, チームづくり, 選抜チーム

## [要旨]

平成21年度西日本大学バレーボール5学連選抜男女対抗戦における九州選抜女子チームの優勝までのチームづくりの過程について検討, 考察を行った結果は以下のとおりである。

- 1) 九州選抜の優勝は, チームづくりにおける指導者の方針に対して, 選手が一つにまとまり勝てるチームへと成長したことによる結果であった。
- 2) 短期間の選抜チームのチームづくりには指導者の素早い判断と決断が求められるが, そのためにはそれを支えるスタッフの存在が重要である。
- 3) 短期間の選抜チームのチームづくりにおいて指導者には, 個人の目標をいかにしてチームの目標へと切り替えさせるかが必要である。
- 4) 短期間の選抜チームでは, 指導者が選手を自分の考える「型」にはめるのではなく, 選手同士がコミュニケーションを取ることによってチームづくりに積極的に参加し, 全員でチームとしての「型」をつくって行くという方法もあることが認識された。
- 5) 短期間の選抜チームで指導者が選手に話をする際には「短く, 簡潔な言葉を選ぶ」ことが必要な場合もある。

スポーツパフォーマンス研究, 7, 195-212, 2015年, 受付日:2015年2月24日, 受理日:2015年7月6日

責任著者: 箕輪憲吾 〒362-0075 埼玉県上尾市柏座 1-10-3-58 k.minowa.amg@icloud.com

\*\*\*\*\*

## **Team-building with a university volleyball team selected for a competition: a case study**

Kengo Minowa<sup>1)</sup>, Yuji Matsumoto<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Ageo Medical Group

<sup>2)</sup> Saga Women's Junior College

Key word: volleyball, case study, team building, selected team

## [Abstract]

The present study reviewed and analyzed the process of team-building with the Kyushu university women's volleyball team that was selected to participate in the 2009 Volleyball Competition of Men's and Women's Teams from Five Universities in Western Japan. The following results were obtained:

- 1) The victory of the Kyushu team resulted from its successful growth into a winning team in which team members followed the coaches' advice and built up firm teamwork.
- 2) For team-building to be successful in a short period of time, quick judgment and decision-making are required. The presence of staff who support the coaches is also important.

- 3) Coaches must guide every member of the team to shift from individual goals to team goals.
- 4) Another way to build a team in a short period of time is to have the coaches not force the team members to agree with the coaches' ideas, but rather to let the team members communicate with each other and actively participate with the coaches in the team-building process. That is how to cooperate to create the team's style.
- 5) Coaches should select short and simple words when speaking to team members