

バスケットボールのミドルシュートにおける注視点が  
シュート成功率に及ぼす影響：  
シュート成功率の高い選手の特徴によるフィードバックの即時的効果の検証

杉山敬<sup>1)</sup>, 石川優希<sup>2)</sup>, 亀田麻依<sup>1)</sup>, 木葉一穂<sup>2)</sup>, 前田明<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> 鹿屋体育大学大学院 体育学研究科

<sup>2)</sup> 鹿屋体育大学

キーワード: 周辺視, swish, 経時的注視パターン, 注視割合

[要 約]

本研究の目的は、バスケットボールにおけるシュート成功率が高い選手の注視点の特徴を明らかにし、その特徴を成功率の低い選手にフィードバックすることで、成功率が向上するかを明らかにすることとした。被検者は健常な大学男子バスケットボール選手 12 名とし、5.4 m 地点でのシュート結果により High 群 6 名と Low 群 6 名に区分した。注視点は、5.4 m 地点からシュートする際、眼球運動計測装置アイマークレコーダーを装着して測定した。評価項目は、注視割合と経時的注視パターンとした。分析区間はパスキャッチおよびシュート動作局面に 2 区分した。評価は、局面毎に注視場所を決定して行った。シュート動作局面において、High 群はボードとボールを長く注視し、リングに限定するとリングの自分に近い側を注視していた。High 群の経時的注視パターンは、シュート動作局面においてリング-ボード型とボール型に分類された。その注視タイプを Low 群にフィードバックすると、シュートパフォーマンスが有意に向上した。Low 群は視点矯正により、シュート成功率の高い High 群の注視行動に近づき、より精度の高いシュートを打てるようになったと考えられる。以上のことから、High 群はシュート動作中、リングの自分に近い側、ボードおよびボールを注視しており、これらの情報を Low 群にフィードバックするとシュート成功率が向上することが明らかとなった。

スポーツパフォーマンス研究, 6, 263-275, 2014 年, 受付日:2014 年 5 月 28 日, 受理日:2014 年 12 月 18 日

責任著者:前田明 〒891-2393 鹿児島県鹿屋市白水町 1 番地 鹿屋体育大学 amaeda@nifs-k.ac.jp

\*\*\*\*\*

**Influence of gaze behavior on shooting performance in basketball:  
Effects of feedback about gaze behavior of more successful shooters**

Takashi Sugiyama<sup>1)</sup>, Yuki Ishikawa<sup>2)</sup>, Mai Kameda<sup>1)</sup>, Kazufusa Kiba<sup>2)</sup>, Akira Maeda<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Graduate School, National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

<sup>2)</sup> National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

Key words: surrounding gaze, swish, pattern of gaze over time, gaze rate, basketball

### **[Abstract]**

The present study aimed to clarify features of the gaze of basketball players who had higher rates of successful shooting, and to try to increase the shooting success rate of lower performers by teaching them features of the higher performers' shooting. The participants were 12 university male basketball players who were divided into 2 groups according to their results when shooting for the basket from 5.4 m: 6 in a higher success group and 6 in a lower success group. Their gaze when shooting was measured with an eye movement measure eye mark recorder. The items measured were gaze rate and gaze pattern over time. The analyzed sections were divided into a pass catching motion phase and a shooting motion phase. Evaluation was made by determining the gaze point in each phase. In the shooting motion phase, the higher group gazed at the backboard and ball for a longer time, and also at the nearer side of the hoop. The gaze pattern over time of those in the higher group in the shooting motion phase was classified into a hoop-backboard type and a ball type. After teaching the higher group's gaze pattern to the lower group participants, the shooting performance of the lower group improved significantly. It was judged that the lower group's gaze pattern became more like the higher group's, and their shooting rate improved. These results suggest that the higher group gazed at the nearer side of the hoop, backboard, and ball when shooting, and that the lower group may be able to improve its successful shooting rate by utilizing that information.