

バスケットボールにおけるバッククロスステップを用いた ドリブルスティールプレーの動作的特徴

木葉一総¹⁾, 三浦健¹⁾, 本山清喬²⁾, 白根栞里³⁾, 金高宏文¹⁾

¹⁾ 鹿屋体育大学

²⁾ 鹿屋体育大学非常勤研究員

³⁾ 鹿屋体育大学体育学部

キーワード:ドリブルチェンジ, オフェンス, ディフェンス, 動作解析

【要旨】

本研究は、バスケットボールの1対1のディフェンスにおける、バッククロスステップを用いたドリブルスティールプレーについて分析した。この動作を習得している、ある大学女子選手による運動実施中のコツやカンの記述に加え、同じ状況でのバッククロスステップとスライドステップとを、3次元動作解析で比較することにより、その動作的特徴を明らかにした。分析結果を踏まえたバッククロスステップを用いたドリブルスティールプレーの要点を以下に示す。

- ① オフェンスが右手から左手へのドリブルチェンジをしてくることを予測して、切り返す際に左足のバッククロスステップを用いてオフェンスとの間合いを保つ。その際のバッククロスステップは、斜め後方へ大きいスタンスで引く。
- ② ボールをスティールに行く際のポイントとしては、オフェンスが左手ドリブルを始める時に、間合いを十分に保ちながら右足を引いて“タメ”を作り、1回余分にドリブルをさせる。ボールが弾んで床から上昇した直後のタイミングで、進行するオフェンスをかわしながら左足を斜め前方へ一気に出し、左腕をボールへ伸ばして左手でスティールを行う。その際、肩の向きは一定にする。

スポーツパフォーマンス研究, 6, 23-35, 2014年, 受付日:2013年9月5日, 受理日:2014年3月28日

責任著者:三浦健 〒891-2393 鹿児島県鹿屋市白水町1 k-miura@nifs-k.ac.jp

Features of the dribble steal play movement in basketball, using a backcross step

Kazufusa Kiba¹⁾, Ken Miura¹⁾, Kiyotaka Motoyama²⁾, Shiori Shirane³⁾,

Hirofumi Kintaka¹⁾

¹⁾ National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

²⁾ Part-time Researcher, National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

Key Words: dribble change, offense, defense, motion analysis

[Abstract]

The present study analyzed the basketball dribble steal play using a backcross step in one-on-one defense. The features of the movement were revealed by comparing backcross steps and slide steps in the same conditions by means of three-dimensional motion analysis of a female university basketball player who had acquired this movement, in addition to examining her explanations about her feelings and intuitions regarding the movement. Based on this analysis, the points of the dribble steal play using a backcross step are as follows: (a) Anticipating that the offense's dribbles will change from right to left, keep a short distance from the offense with a backcross step of the left foot when cutting back. In this situation, the backcross step draws the stance largely obliquely backward. (b) In order to steal the ball, let the offense dribble one more time by keeping far enough away and drawing the right foot backward so to make a small gap when the offense starts a left-hand dribble. The steal can then be done soon after the ball bounds up from the floor by fending off the on-coming offense, stepping diagonally forward with the left leg, and extending the left arm forward. At that time, the direction of the shoulders should be kept constant.