

# セーリング競技における国内一流選手およびユース選手の心理的競技能力

萩原正大<sup>1)</sup>, 米倉礼子<sup>1,2)</sup>, 藤原 昌<sup>3)</sup>, 千足耕一<sup>4)</sup>

<sup>1)</sup>日本セーリング連盟オリンピック強化委員会

<sup>2)</sup>栄養女子大学大学院

<sup>3)</sup>鹿屋体育大学大学院

<sup>4)</sup>東京海洋大学

キーワード: オリンピック, ユース, メダリスト, 指導, DIPCA

## 【要旨】

本研究は、セーリング競技におけるナショナルチーム強化指定選手（NT）とユースナショナルチーム強化合宿参加選手（ユースNT）を対象に、心理的競技能力に関する調査を行い、NT（オリンピックメダリスト含む）とユースNTの心理的競技能力の特徴を捉え、NTおよびユースNTの競技力向上に繋がる心理的競技能力について5因子・12尺度から構成されるDIPCA 3を用いて検討した。その結果、以下のような特徴がみられた。なお『』を因子、「」を尺度として表記した。

1. NTでは、心理的競技能力に性差が認められなかったものの、ユースNTの男子は、女子よりも「闘争心」、『自信』（「自信」、「決断力」）および『作戦能力』（「予測力」、「判断力」）が高い。
2. ユースNTは、NTにステップアップするために、『競技意欲』（「忍耐力」、「自己実現意欲」）、『精神の安定・集中』（「リラックス能力」、「集中力」）、『自信』（「自信」、「決断力」）および『作戦能力』（「予測力」、「判断力」）を高める必要がある。
3. オリンピックメダリストの心理的競技能力は、『精神の安定・集中』（「自己コントロール能力」、「リラックス能力」、「集中力」）が高い傾向であり、NTの競技力向上に関連する能力であると考えられる。

以上の知見は、NTおよびユースNTの競技力向上に寄与するものと思われる。

スポーツパフォーマンス研究, 6, 51-61, 2014年, 受付日:2013年8月8日, 受理日:2014年4月3日

責任著者:萩原正大 〒115-0056 東京都西が丘3-15-1 国立スポーツ科学センター

masahiro.hagiwara@jpnnsport.go.jp

\*\*\*\*\*

## Psychological competitive ability of elite Japanese adult and youth sailors in competition

HAGIWARA Masahiro<sup>1)</sup>, YONEKURA Reiko<sup>2)</sup>, FUJIWARA Akira<sup>3)</sup>, CHIASHI Koichi<sup>4)</sup>

<sup>1)</sup> Japan Sailing Federation, Olympic Strengthening Committee

<sup>2)</sup> Graduate School, Kagawa Nutrition University

<sup>3)</sup> Graduate School, National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

<sup>4)</sup> Tokyo University of Marine Science and Technology

Key Words: Olympic, youth, medalist, coaching, DIPCA

### **[Abstract]**

The present study used the Diagnostic Inventory of Psychological Competitive Ability for Athletes (DIPCA) to investigate the psychological competitiveness of Japanese national team sailors (NT) including Olympic medalists and the youth national team sailors (YNT), in order to clarify their features and to evaluate the sailors' psychological competitiveness so as to improve their competitive power. The following features were revealed:

(1) In the NT, no difference was found in psychological competitiveness between the male and female sailors, but in the YNT, the men were higher in fighting spirit, self-confidence (self-confidence and decision), and strategic ability (prediction and judgment) than the women.

(2) In order for the YNT to achieve the quality of the NT, they must improve their competitive motivation (patience and need for self-actualization), mental stability and concentration (relaxing and concentrating), self-confidence (self-confidence, decision, and judgment), and strategic ability (prediction and judgment).

(3) The psychological competitiveness of the Olympic medalists tended to be high in mental stability and concentration (self-control, relaxing, and concentrating), characteristics that are thought to be key elements in the competitive ability.

The above findings may contribute to improve the competitive ability of the national team and the youth national team.