

ユニバーシアード・ベオグラード大会における日本男子テニスチームの メダル獲得を目指した取り組みと今後の課題

宮地弘太郎¹⁾、道上静香²⁾、細木祐子³⁾、高橋仁大⁴⁾

¹⁾関西国際大学

²⁾滋賀大学

³⁾園田学園女子大学

⁴⁾鹿屋体育大学

キーワード： テニス 大学生プレーヤー ユニバーシアード

【要旨】

日本テニス協会が2005年に強化目標に掲げた一つに「アフタージュニアの強化」がある。ユニバーシアードチームとしても大学生プレーヤーが国内で活躍し、大学出身者が世界ツアーを転戦、4大大会に挑戦するといったように、世界でも戦っていける可能性があることを立証していきたい。そのためには、ユニバーシアード大会においてシングルスでメダルを獲得することである。本研究では2009年度ユニバーシアード・ベオグラード大会においてメダルを獲得するために行った強化策、ユニバーシアードチームとしての取り組み、練習方法を紹介する。また男子ユニバーシアード代表がベオグラード大会でメダルを取得できなかった要因として、世界ランキングの低さ、代表選手が外国人選手に比べてパワーが劣る点や基本技術の未熟さ、様々なショットを組み合わせポイントを取る引き出しの少なさ、海外環境への不慣れさを挙げ、次回のユニバーシアード大会に向けてそれらの要因について強化していく必要があると考える。ユニバーシアードチームと各大学指導者、学生テニス連盟との連携を図り、大会スケジュールや強化費の見直しを組織的に整備することが急務であり、今後の大学テニスプレーヤーが在学中にツアーを転戦する準備をどのように行うべきかを提言した。

スポーツパフォーマンス研究, 3, 11-30, 2011年, 受付日:2010年6月22日, 受理日:2011年2月21日
責任著者:宮地弘太郎 〒673-0521 兵庫県三木市志染町青山1-18 関西国際大学 k-miyachi@kuins.ac.jp

Preparing the Japanese men's tennis team to win a medal at the Belgrade Universiade

Kotaro Miyaji¹⁾, Shizuka Dojo²⁾, Yuko Hosoki³⁾, Hiroo Takahashi⁴⁾

¹⁾ Kansai University of International Studies

²⁾ Shiga University

³⁾ Sonoda Women's University

⁴⁾ National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

Key Words: tennis, university student player, Belgrade Universiade

[Abstract]

One of the targets that the Japan Tennis Association decided on in 2005 was to increase the power of tennis players at universities and university graduates. The team for the Universiade wanted to show that they had world-class capability. To do that, university student players took an active part in domestic tournaments, and university graduates participated in world tours and the four major tennis tournaments. The first step in reaching the goal had been to win a medal in the singles tournament at the Belgrade Universiade. This study describes the training program that was used to strengthen the players so that they could win a medal at the Belgrade Universiade 2009, and also the approach and training methods that the Universiade team adopted. However, the Universiade Japanese men's team did not get a medal in Belgrade. Factors thought to contribute to this failure included the Japanese players' low world rankings, their weak physical power compared to non-Japanese players, the immaturity of their basic techniques, and their inability to score points by combining a variety of shots, as well as their lack of experience of being in a foreign country. Those factors must be overcome if Japan is to win a medal in the next Universiade. Establishment of cooperation among the Universiade team, university coaches, and the All-Japan Student Tennis League is urgently needed, as is a systematic review of the cost of the special training program. The discussion includes a proposal of a method for preparing university tennis players to participate in tennis tours while in school.