

セーリング競技における第1マークまでの帆走時の戦略と戦術に関する調査研究 ～全日本学生ヨット選手権大会出場者を対象として～

高橋香¹⁾, 萩原正大²⁾, 山本正嘉³⁾

¹⁾ 鹿屋体育大学体育学部

²⁾ 鹿屋体育大学大学院

³⁾ 鹿屋体育大学スポーツトレーニング教育研究センター

キーワード: セーリング, ヨット, 戦略, 戦術, アンケート

【論文概要】

セーリング競技では、風の強さによって重視される戦略や戦術が大きく異なってくる。そこで本研究では、微風域、中風域、強風域をそれぞれ得意とする大学生選手が、各風域でどのような戦略と戦術を重視しているのか明らかにすることを目的とした。全日本学生ヨット選手権大会出場者(470級, スナイプ級, 計87名)を対象として、各選手が得意とする風域を申告してもらった上で、第1マークまでの帆走時に選手が重要視している戦略と戦術に関して、8つのカテゴリについてアンケート調査を行い分析した。その結果、3群すべてにおいて「重要でない」と考えられているカテゴリは無かった。ただし微風域と中風域を得意としている選手では、「風向」、「風速」、「潮流」、「対相手」、「スタート」、「自己能力」、および「事前知識」が相対的に高値を示し、「波高」が低かった、また強風域を得意とする選手では、「風向」、「風速」、「波高」、「スタート」、「自己能力」、および「事前知識」が高く、「潮流」および「対相手」は低い値であった。以上より、本研究で用いた全てのカテゴリは、セーリング競技にとって重要な戦略や戦術であるが、その中でもより重視しているカテゴリが各風域ごとに異なることが推察された。これらの結果は、各風域でのレース時やトレーニング時において、より優先すべき戦略と戦術項目を選択する際の目安となると考えられる。

スポーツパフォーマンス研究、2、131-142、2010年、受付日:2010年4月23日、受理日:2010年9月10日

責任著者:萩原正大 〒891-2393 鹿児島県鹿屋市白水町1 鹿屋体育大学 mhagim@gmail.com

Strategy and tactics for sailing to the first mark in sailing events: Participants in the All Japan Student Sailing Championships

Kaori Takahashi¹⁾, Masahiro Hagiwara²⁾, Masayoshi Yamamoto³⁾

1) Faculty of Physical Education, National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

2) Graduate School, National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

3) The Center for Sports Training Research and Education, National Institute of Fitness and Sports in Kanoya

Key Words: sailing, 470 and Snipe class sailboats, strategy, tactics, questionnaire

[Abstract]

In sailing events, strategy and tactics depend heavily on wind strength. The present report aimed to clarify the strategy and tactics that university sailors were using in relation to the direction of the wind and situations in which there were either calm conditions or strong winds. The participants in the All Japan Student Sailing Championships (470 class and Snipe class; a total of 87 participants) were asked to report on the wind conditions in which each of them specialized, then to complete a questionnaire with items in 8 categories, including the strategy and tactics that they believed were the most important in sailing to the first mark. The results indicated that there was no category considered to be unimportant. The sailors who were good at mild wind or calm conditions gave relatively high scores to wind direction, wind speed, tidal current, competitors, start, own ability, and prior knowledge, and low scores to wave height. On the other hand, those who were good in strong winds gave high scores to wind direction, wind speed, wave height, start, own ability, and prior knowledge, and low scores to tidal current and competitors. In other words, although all the categories were considered important for strategy, the categories that were more valued were different in these two groups of sailors. The present results may be a useful guide for selecting priority strategy and tactics both when racing and when training in relation to various wind conditions.